

友愛会だより

December 2005
平成17年12月吉日



岩砂デイサービスセンター
幼稚園交流会にて

New トピックス

マンモグラフィを導入！
経鼻内視鏡を導入！（県下2番目）

岩砂病院の理念

岩砂病院は病院を訪れる人々や地域住民の健康で幸せな生活を願い、良質で真心のこもった医療と疾病予防をおこない、さらに福祉・介護との連携に努めます。



岩砂病院の基本方針

患者様の信頼が得られる病院を目指します
患者様の権利を尊重します
十分な説明と納得に基づく診断と治療を実践します
常に安全に配慮した医療環境に努めます
医療・福祉・介護の連携を目指します
他の医療機関との連携の下に地域医療の向上に努めます
医療従事者の教育・研修に努めます

発行 医療法人社団 友愛会



岩砂病院

〒502-0817 岐阜市長良福光161の1
TEL(058)231-2631 FAX(058)294-1480
http://www.yuuikai.com/iwasa_hospital/



岩砂マタニティ

〒502-0071 岐阜市長良2977の3の1
TEL(058)232-1177 FAX(058)294-0567
<http://www.ad-east.com/iwasa/>



山県グリーンポート

介護老人保健施設
デイケアセンター/介護支援センター
〒501-2121 岐阜県山県市大門773番地
TEL(0581)36-2800 FAX(0581)36-2122
<http://www.yuuikai.com>



岩砂病院医療福祉センター

〒502-0817 岐阜市長良福光157番地
FAX(058)233-3588
岐阜市在宅介護支援センター-岩砂 TEL(058)231-8188
岩砂病院医療福祉相談室 TEL(058)297-4760
岩砂介護保険支援センター TEL(058)296-7373
岩砂老人訪問看護ステーション TEL(058)233-8060
岩砂ヘルパーステーション TEL(058)297-4710



岩砂デイサービスセンター

〒502-0813 岐阜市福光東3丁目10番8号
TEL(058)210-2010 FAX(058)231-5150

福光グリーンホーム

TEL-FAX(058)210-2011

乳房X線撮影装置を導入しました

マンモグラフィ

乳がんによる死亡率が増えています

年々乳がんを発症する方が増加傾向にあり、またそれが原因で亡くなる方が増えています。厚生労働省の統計によると日本人女性の23人に1人が乳がんにかかり、また30～50歳代女性の死亡原因の第1位が乳がんですが、乳がん検診の受診率は約5%と、無関心な方が多いのが現状です。

「自分だけは大丈夫。」とか、「検診に行くのが面倒で…」、「男性に乳房を検査されるのは抵抗がある。」といったのが主な理由ではないでしょうか？
当院ではこのような情勢や患者様の要望をふまえて、マンモグラフィ導入に伴ない女性の医師・技師による乳がん検診をはじめました。人間ドックや子宮がん検診との併用診療も行うておりますので、お気軽に受診下さい。但し、胸のしこりが気になる等、何らかの症

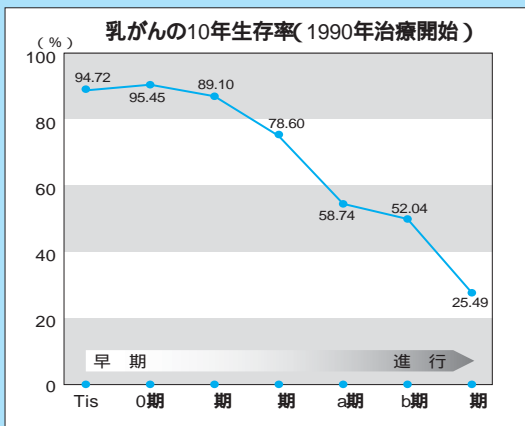
状がある患者様は当院婦人科受付にて御相談下さい。

検査内容は女性医師による視触診と女性技師によるマンモグラフィ（乳房を装置で圧迫して撮影するエックス線写真）を撮り、写真の診断は専門医師2名にて正確に行います。

マンモグラフィは微小な石灰化像を写し出すことで、触診では発見不可能



マンモグラフィ



な初期の乳がんを見つけることが可能です。(しかしマンモグラフィは100%の検査ではないため、当院ではマン

モエコーも併用しています。(早期に見つければ小規模な手術で可能な場合もあり、治療率も高く90%以上の人が命を失わずにすむと云われています。)

厚生労働省は今後5年間に乳がん検診の受診率を現在の5%から

50%に上げることを目標に掲げています。あなたもこれを機会に受診してみてはいかがでしょうか。

乳がん検診開始は平成18年1月から、料金は4000円、診察日は火・水・金曜日の午前中に婦人科で行なう予定です。

当院の乳がん検診スタッフは女性だけです



西藤(放射線技師)

橋山(婦人科医師)

岩間(放射線技師)

また、小さなお子様連れの方は、スタッフがお預かりさせて頂きまますので、お気軽にご相談下さい。

岩砂デイサービスセンター 福光グリーンホーム日記

ボランティアの皆様のお出掛け等にぎやかな行事が続きました。

福光グリーンホーム

9月

19日(祝) 敬老会を行いました。午前中はデイサービスにて雅楽の演奏会を鑑賞し、午後はグリーンホーム各ユニットにてちらし寿司をいただきました。



敬老の日 雅楽鑑賞会

10日(祝) ボランティアの林様より三味線の演奏、踊りの披露。ボランティアの山田様他にて詩吟、詩舞の披露、午後のお茶会を行いました。
23日(日) 運動会を行いました。玉入れ、ユニット対抗風船ハレー、パン食い競争などの競技に皆様参加いただきました。競技が始まるとだれもが真剣に取り組まれるあまり珍プレーが続出するなど笑顔に包まれた楽しいひと時となりました。

25日(火) 岐阜公園に菊花展の鑑賞へ出かけました。毎日3人2組ずつ会場に向かい、現地で待ち合わせたご家族様と共に菊の鑑賞を行いました。



菊花展鑑賞

や若い頃のデートの話など、つかしい思い出話をスタッフや、ご家族様と話しておられました。

定期的に行われる行事、活動が多く行われました。

岩砂デイサービスセンター



ハートマン演奏会

「毎月の定期開催」
絵手紙(近藤先生)、
習字(福田先生)、
大極拳(足立先生)、
押し花(山田先生)
(他)
「不定期開催」

9月
合唱(ガーネット)、ハーモニカ演奏(夢街道)



運動会

運動会を行いました。1週間を通して、各曜日の利用者様が同じ競技に取り組み、勝敗を競いました。終了後、活躍された方やチームに賞状とスタッフお手製のメダルが授与されました。

19日(祝) 宮田雅楽五音社雅楽会より、雅楽の演奏会を行いました。趣のある演奏、小学生が巫女に扮し優美な舞が披露され、利用者様も神妙な面持ちで鑑賞されていました。

10月

18日(火)・24日(月) 中部学院大学

付属幼稚園の園児の皆様が来られました。普段習った踊りや合唱を披露されたり、利用者様と手遊びなどを楽しみました。



幼稚園交流会

県下で2番目

経鼻内視鏡を導入しました

この度、当院では新たに経鼻上部消化管内視鏡を導入しました。この内視鏡は外径が約5mmと従来から当院で使用している内視鏡の約半分の太さです。このた

鼻から行う内視鏡検査には、こんな特徴があります。

負担が少ない



会話ができる



嘔吐がおきにくい

め、鼻から挿入することが可能となりました。経鼻内視鏡では鼻から麻酔をかけて挿入しますので、通常の内視鏡挿入時に起きる嘔気が起こりにくく、会話をしながら検査することも可能です。また、前処置にて精神安定剤を投与した場合、検査後に1時間程度、休んでから帰っていただく必要がありましたが、経鼻内視鏡では精神安定剤を使用しませんのでそのようなこともありません。以上のような特徴を持っていますので、過去に内視鏡検査で辛い思いをされた方や嘔吐反射の強い方などにはお奨めできると思います。経鼻内視鏡を御希望の場合は担当医に御相談ください。尚、「慢性鼻炎」や「鼻中隔彎曲症」などで内視鏡が挿入困難な場合もありますので検査前にはその旨をお申し出ください。

消化器部長
消化器内視鏡専門医
越野 陽介 医師





マタニティアロマのご紹介

平成17年5月より、岩砂マタニティでは週2回のマタニティアロマルームが開設されました。現在、外来・入院利用者様問わず、たくさんの方にご利用いただいています。リピーターの方も多く、中には毎週のようにマタニティアロマや、出産後のアフターアロマに通ってくださる方もいらっしゃいます。

アロマルームを始めた当初は、腰痛や背痛、浮腫みなどの不快な症状の解消のお手伝いをさせていただければと思っておりました。しかし実際に始めてみると、いろいろな心の相談を受けることも多くあります。

一般にマタニティ期というのは、身体の変化だけでなく、心の変化も大きいため、出産に対する不安だけでなく、周囲の環境や自分自身の悩みで、精神的に不安定な状態になる方も多くいらっしゃいます。実際にマタニティアロマは、ストレスの緩和、リラクゼー

ションにとっても有効です。脳神経につながっている皮膚を心地良く刺激(触覚)することにより、脳に働きかけてリラックスを誘います。また妊娠週数に合った好みの香りのエッセンシャルオイルを使用して、嗅覚からのリラクゼーションも行います。

お腹の中にいる赤ちゃんは、母親の心の状態に敏感なため、母親がリラックスをすると、赤ちゃんも安定した状態につながります。また、マタニティ向けの全身マッサージは、身体の筋肉を緩ますため、スムーズなお産のお手伝いにもなります。

今後皆様様の心身の悩みにお応えし、育やかなマタニティライフへのお手伝いをさせていただきます。と思っております。



速水美絵先生のマタニティアロマ

マタニティアロマのご案内



日時: 木曜日・土曜日
午前中にご利用できます
場所: 岩砂マタニティ
パウダールーム
午後は病室へうかがいます。
予約: 岩砂マタニティ受付
TEL.058-232-1177 受付時間 / 9:00 - 17:00

Menu 通院の方に特別料金にて!

	患者様	それ以外の方
便秘対策(妊娠中) トリートメント[30分]	¥1,000	(¥2,000)
妊娠線予防(妊娠中) トリートメント[30分]	¥1,000	(¥2,000)
浮腫・肩こり・腰痛対策(妊娠中) トリートメント[30分]	¥2,000	(¥4,000)
疲労回復(産後) トリートメント[30分]	¥2,500	(¥5,000)

()内の料金は、岩砂マタニティ、岩砂病院の患者様以外の料金です。疲労回復トリートメントは、産後6ヶ月まで¥2,500、それ以降は()内の料金です。

*「マタニティアロマ」とは・・・

マタニティ期の腰痛、座骨痛、下半身のむくみ、また出産に対して不安、その他情緒不安定な状態を、アロマセラピーを用いて、妊婦様お一人お一人の症状に合わせながら全身のマッサージを行います。

美容的要素が強いイメージのあるアロマセラピーですが、本場のイギリス、フランスでは、医師の指示の下、患者様にマッサージを行っています。最近では日本においても、医療機関にアロマセラピーを取り入れられる所が多くなってきました。

アロマセラピスト紹介

速水美絵はやみずよしえ
英国IFA認定アロマセラピスト資格取得。都内、リゾートホテルにアロマセラピストとして勤務。
出産を期に、妊産婦に対するアロマセラピーの専門的な知識と技術を深める。現在、妊産婦を主にしたアロマトリートメントケアの他に、医療従事者や一般向けのアロマセラピーの講師を行っている。

介護老人保健施設

山県グリーンポート通信

運動会

平成17年11月2日(水)、山県グリーンポート施設内にて、入所3階・入所2階・デイケアの3チームに分かれて大運動会を行いました。今年3月に開所したデイケアチームは初参加となりました。

いつもより豪華な昼食の後に運動会が始まりました。昨年優勝チームの3階より優勝トロフィーの返還



運動会

後、各チーム代表利用者様による選手宣誓が行われました。中でも、デイケアチームは、「絶対優勝するぞあー」と、利用者様・職員共に体となって声高らかに宣誓されました。入所者様にはお馴染みのリハビリ体操を行い、最初の種目である玉入れから始まりました。昨年同様、利用者様がチームごとに輪になって床に設置した籠に玉を投げ入れる種目で、車椅子から身を乗り出して真剣な表情で玉を投げ込む姿が印象的でした。

次に、パン食い競争。取れたパンがおやつとなるとあつてが、職員が車椅子を後押しする息はびびりたりでした。また、突如パン目当てでの飛び入りの利用者様に、会場は湧きました。

最後に、職員対抗リレー。当施設と向かいの山県グリーンピレッジの間の池の周囲を5人でリレーするものですが、日ごろの運動不足がたり、走り終わった職員は皆、息がきれていました。普段見せたことがない真剣な表情で走る者、池の中を走り近道をする者、仮装して走る者等々、利用者様は大笑いして多くの皆様に声援を送っていただきました。

万国旗でディスプレイされた中庭での催しに、運動会なんて何年ぶりかしら」と言う声や、涙を流されて喜ばれる利用者様もいらっしゃいました。

結果的にはデイケアチームが選手宣誓で張り切っていた通り優勝となり、利用者様職員が盛り上がるなか、閉会となりました。

なお、この日は岐北中学校様より職場体験として10名の生徒さんにお手伝いいただき、一緒に運動会を盛り上げていただきました。

有り難うございました。



玉入れの様子



熱戦!



いつもより豪華弁当!

介護支援センター

- ・介護保険の申請代行 ・介護サービス計画
- ・介護や福祉サービスの利用相談

山県市・岐阜市にお住まいの方にご相談下さい。

ご相談に関しては、全て無料です。まずはご連絡下さい。

担当/長野

Te (0581)362800
Fa x (0581)362122

デイケアセンター

山県グリーンポートデイケアセンターでは、リハビリテーションに「パワーリハビリ」を導入しております。パワーリハビリとは、パワーな能力を身につけることにより、行動に自信をもたせ、日常の行動を活発にし、さらに活動的な生活を作りだす行動変容のリハビリテーションを言います。

その他にも、季節毎のイベントやレクリエーション、カラオケ大会、買い物ツアーなど、数多くの企画をいたしております。是非是非ご利用下さい。

担当/杉山・山田



パワーリハビリテーション

ご案内図



心房細動について

岩砂病院 院長
医学博士
日本内科学会認定医
日本循環器学会専門医
長野 俊彦



ヒトの心臓は通常1分間に60〜100回、規則的に収縮を行い、全身へ血液を送っています。その規則的な動きが失われた状態を「不整脈」と言いますが、不整脈の代表的なものとして「心房細動」があげられます。心房細動は弁膜症や心筋症など、もともと心疾患のある方にはよく見られますが、心疾患のない方でも加齢とともに増加する不整脈です。心房細動になると本来は「定常流」であるはずの血流が「乱流」となってしまう、心臓の中で血の塊（血栓）と言います）を生じてしまいます。血栓が心臓の中にとどまっていれば良いのですが、何らかの拍子で全身へ送り出される血流に乗り、その結果、多くの場合は脳の血管で詰まってしまう事が心房細動における大きな問題となっています。（これを脳塞栓と言います、小淵前首相や元巨人軍監督の長嶋さんも同じ病態でした）

心房細動になって血栓が出来るのを予防したり、出来た血栓を溶かししたりするためにワーファリンというお薬があります。このお薬を飲んでいただくには、受診時に血液の固まり具合（PT-INR）を検査し、ワーファリンの服薬量を細かく調節する必要がありますが、岩砂病院でもPT-INRの検査を院内で行う事が可能となりました。脳血栓は命にかかわる病気で、仮に運が良くても麻痺を残したりする可能性が非常に高い疾患ですので、これを予防するために心房細動の患者様はワーファリンの服用につき、主治医または担当医にお気軽に「相談ください」。

お知らせ

平成18年2月1日より
内科の午前診療を
完全予約制に
変更いたします。

平成18年1月4日から
予約を承ります。

詳しくは、内科受付までお尋ね下さい。

新 人 職 員 紹 介

NEW FACE

平成17年9月1日以降入職者

岩砂病院

- 臼井 奈津
平成17年9月26日
- 杉山 真木
平成17年9月12日
- 船橋 昌子
平成17年10月3日

事務

- 早川 千恵子
平成17年10月5日
- 古村 佳代
平成17年10月5日

山県グリーンポート

- 汲田 友美
平成17年10月1日
- 松浪 恵美子
平成17年11月1日

福光グリーンホーム

- 細江 美生
平成17年9月16日

岩砂マタニティ

- 野々村 真理子
平成17年10月1日

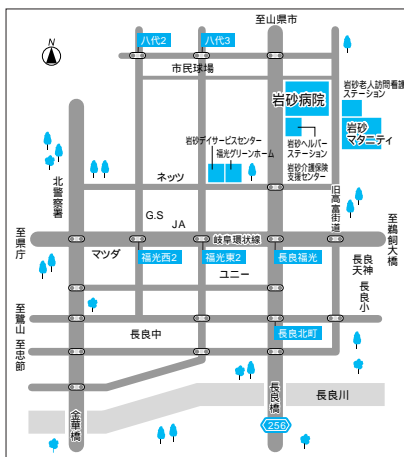


『皆様のご意見をお聞かせ下さい』

当会では、皆様のご意見にお答えするために、岩砂病院の正面入口にご意見箱を設置しております。また、皆様の貴重なご意見を薬局前に掲載させて頂いておりますので、ご覧下さい。

友愛会だより

平成17年12月吉日発行
年4回発行
発行/医療法人社団 友愛会
広報委員会
Take Free [無料]



ボランティア募集のお知らせ

当会ではボランティアの方を募集しています。詳しくは左記へお問い合わせ下さい。
TEL (058) 231-2631 [総務]

『友愛会だより7号』をお届け致します。さて、今年も残りわずかとなりました。皆様にとって良い年でしたか？
今年度は、衆議院議員総選挙、クルーズ異常気象、地球温暖化、石油高騰など、マスコミも様々な話題を取り上げておりました。友愛会における明るい話題としては、岩砂病院が8月22日付けで「日本医療機能評価（Ver.4.0）」に発で合格できた事があげられます。来たる2006年が皆様にとって良い年になりますように！！

編集後記