

友愛会だより

May 2006
平成18年5月吉日

山県グリーンポート ひな祭り会にて



Newトピックス

**理事長 岩砂和雄、日本医師会副会長に就任
岐阜市地域包括支援センターを新設**

岩砂病院の理念

岩砂病院は病院を訪れる人々や地域住民の健康で幸せな生活を願い、良質で真心のこもった医療と疾病予防をおこない、さらに福祉・介護との連携に努めます。



岩砂病院の基本方針

患者様の信頼が得られる病院を目指します
患者様の権利を尊重します
十分な説明と納得に基づく診断と治療を実践します
常に安全に配慮した医療環境に努めます
医療・福祉・介護の連携を目指します
他の医療機関との連携の下に地域医療の向上に努めます
医療従事者の教育・研修に努めます

発行 医療法人社団 友愛会



岩砂病院

〒502-0817 岐阜市長良福光161の1
TEL(058)231-2631 FAX(058)294-1480
http://www.yuuikai.com/iwasa_hospital/



岩砂マタニティ

〒502-0071 岐阜市長良2977の3の1
TEL(058)232-1177 FAX(058)294-0567
<http://www.ad-east.com/iwasa/>



山県グリーンポート

介護老人保健施設
デイケアセンター/介護支援センター
〒501-2121 岐阜県山県市大門773番地
TEL(0581)36-2800 FAX(0581)36-2122
<http://www.yuuikai.com>



在宅介護部(長良)

〒502-0817 岐阜市長良福光157番地
岩砂病院医療福祉相談室 TEL(058)297-4760
岐阜市地域包括支援センター長良 TEL(058)231-8188
岩砂介護保険支援センター TEL(058)296-7373
在宅介護支援センター岩砂 TEL(058)295-7750
岩砂訪問看護ステーション TEL(058)233-8060
岩砂訪問介護センター長良 TEL(058)297-4710

在宅介護部(鷺山)

〒502-0852 岐阜市南絆2の122 北川ビル1階
岐阜市地域包括支援センター北部 TEL(058)295-4510
岩砂訪問介護センターさぎ山 TEL(058)295-7013



岩砂デイサービスセンター

〒502-0813 岐阜市福光東3丁目10番8号
TEL(058)210-2010 FAX(058)231-5150

福光グリーンホーム

TEL-FAX(058)210-2011

日本医師会副会長 就任ご挨拶



日本医師会副会長
岐阜県医師会会長
医療法人社団友愛会理事長

岩砂 和雄

れた責任はとても重く夜も眠れぬほどでした。しかし父が続けてきた開業医としての役目を私が果たさなければ、患者さんや職員の皆様にも迷惑をかけることになり、必死で父の行つてきた業務を汚さないように頑張りました。職員の方々にも協力していただき、また多くを教えていただき今でも感謝を忘れることは

出来ません。手術の後、父が肺癌でなかったことが判明し、母をはじめ家族や職員の方々、患者さんが大変喜んでいただいたことを今も良く覚えております。その後は父と二人で医療を行い、25年前に新病院を新築し、父と兄弟三名と多くの先生方や職員の方々のご協力で今日にいたつています。

その後、私は岐阜市医師会会長を4年、県医師会会長を6年勤め、このたび縁あつて日本医師会の副会長の大役を引き受けることになりました。私は医者としての初心を忘れることなく、日本の医療に貢献すべく公務に全力を尽くしたいと思つております。そのため私の診療時間は毎週月曜日の午前のみとなり、患者さまの皆様方に多大なご迷惑をかけることになりましたが、宜しくご理解をお願いし、日本医師会副会長の就任のご挨拶とさせていただきます。

私は岐阜県立医科大学を昭和41年に卒業して以来、研修後に岐阜大病院の第二内科に入局し、助手となりました。私の父(純)は祖父(元郎)の後を次ぎ戦後岐阜市民病院で勤務した後に開業し、最初は自転車、オートバイで往診をし、その後19床の有床診療所を開設しました。父は朝食の前に必ず数件の往診にでかけ、午前中は外来診察、昼食後は回診、その後再び10軒ほどの往診をし、午後五時より夜の診察をしていました。そして夜にでも往診の依頼があれば晩酌の後でもいやな顔も見せず、に車で往診に出て行きました。私や二人の弟達も父の後ろ姿を見ながら育ち、開業医者とはこんなものだと思つていました。そして父が肺癌の疑いで東京で手術を受けることになり、私は大学の助手を辞任し父の後を引き継ぐことになりました。

当時の二人の弟は医学部の学生で、私に課せら

「岐阜市地域包括支援センター」を新設しました

平成18年4月1日に、「岐阜市地域包括支援センター」が創設されました。岐阜市の委託事業として、友愛会では長良センター(長良・長良西・長良東)と北部センター(鷺山・常盤・岩野田・岩野田北)の2ヶ所の日常生活圏域で、地域住民の心身の健康維持・増進、生活の安定、保健・福祉・医療の向上の為に必要な援助・支援をさせていただきます。

地域包括支援センターで取り組んでいく事業のひとつは、「介護予防マネジメント」です。「介護予防」とは、要支援・要介護状態になることを予防し、住み慣れた地域でいつまでも元気で自分らしくいきいきと暮らしていくための取り組みのことであり、その為には病気を予防するだけでなく、老化のサインを早く見つけて適切に対応していくことが大切です。



申請手続き等のお手伝いをさせていただきます。ご相談は無料で行っておりますので、いつでも気軽にお越し下さい。

組んでまいります。また、何らかの生活問題が出てきたときには、ご相談をお受けし、必要に応じて各種サービスの説明や、利用



岐阜市地域包括支援センター長良
岐阜市長良福光157番地 TEL.(058)233-3588
岐阜市地域包括支援センター北部
岐阜市南蝉2丁目122番地 TEL.(058)295-7013

母乳外来をおこなっています

岩砂マタニティでは平成8年に
継続看護の一貫として母乳外来を開設しました。
当院ではSMC方式乳房管理を行っており、母乳栄養を推進しています。

セルフ マンモ コントロール
SMC方式 (seif mamma control 乳房自己管理法)

母乳外来では大きく分けて3つの種類の仕事をしています。

おっぱいのトラブル対処

乳腺炎等のトラブルに対処します。医師との連携をはかり、
母乳マッサージ、内服・点滴などの必要な治療も行います。

産後の授乳相談

退院後1週間を目安に、母乳外来に来院してもらい、ベビーの体重増加やお乳の状態を総合判断し、今後の生活に向けてアドバイスします。

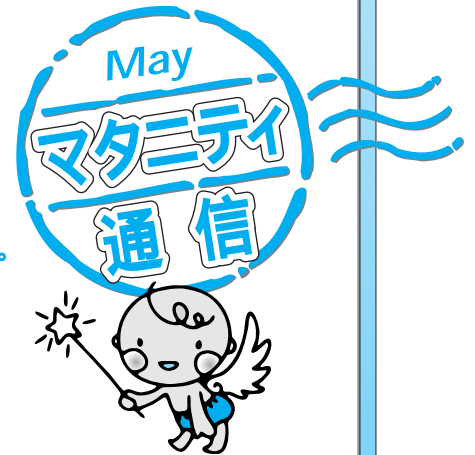
母乳相談

授乳の時期に合わせ、お乳の分泌の状態を把握し、適切な指導、また断乳の希望の方には、その人に合った方法を見つけ指導しています。

いずれも、単に母乳の出や、ベビーの体重等、数字的なことにかぎらず、育児の相談、精神的な悩みへのアプローチなど、妊娠・出産での入院期間で生じた信頼関係を大切にしているからこそできる、指導をさせていただきます。また、当院でお産をしていない方の相談にも応じています。



母乳外来の様子



私たち、永年勤続 10年表彰を受けました



あっという間の10年間。長年職務に精励できましたのも、患者様、利用者様、職場の皆様より励ましのお言葉があつてのことです。
今後も叱咤・激励をお願い致します。

乳がん検診を 行っています

女性の23人に1人が
乳がんにかかっています!!

岩砂病院では女性スタッフ中心に
乳がん検診をおこなっております。
担当医師にご遠慮なくご相談下さい。

検診日：毎週/火・水・金曜日の午前
検診場所：岩砂病院2階 婦人科外来
検診料：4,000円 (視触診 + 乳房撮影)

人間ドックのオプションとしてもご利用いただけます

岩砂デイサービスセンター 福光グリーンホーム 日記

季節ならではの行事がありました。

福光グリーンホーム

11月

2日(水) 「菊花展観賞」

12月

18日(日) 「クリスマス会」

スタッフによる出し物、入居者様との合唱などを行いました。また入居者様の1人にもサンタクロースに扮していただき、プレゼントを配っていただきました。ご家族様も多数おいでいただき、入居者様と共に楽しいひと時を過ごすことができました。



クリスマス会

10日(火) 「初釜」

新春のひと時に、ご経験のある入居者様にて抹茶を

振舞っていただきました。どの方も丁寧に挨拶し、落ち着いた雰囲気になりました。

23日(月) 「もちつき」

杵と臼を使い本格的に餅つきを楽しみました。男性入居者様に杵でついてもらうと周りからも「よいしょ!」と掛け声があがりました。その後は皆様でおはぎやきな粉餅に仕上げおいしく食べていただきました。

2月

3日(金) 「節分」

スタッフが鬼に扮し、入居者様が豆をまき鬼退治をしました。

11日(祝) 「ボランティア

林様より三味線の演奏、踊りの披露」

23日(木) 「ボランティア山田様他にて午後のお茶会」

寒い日が続きましたが

元気に過ごされました。

岩砂デイサービスセンター



もちつき

11月

11日(日) 「菊花展観賞」

12月

19日(日) 「クリスマス会」

曜日ごとに開催しました。スタッフがサンタクロースに扮し利用者様にプレゼント配りと写真撮影をいたしました。

1月

20日(金) 「合唱」

2月

3日(金) 「節分」

コーラスグループ「ガーネット」による童謡、歌謡曲の合唱。スタッフが本格的な(?)鬼に扮し大暴れました。皆様お手玉を豆にみだてて鬼めがけて投げてください。厄払いをいたしました。

平成17年度 ボランティア様紹介

内容	講師の先生	H17年度実績
太極拳	足立 敬子先生	4回/月
紙手紙	近藤 隆彦先生	2回/月
コーラス	ガーネット様	1回/月
落語・手品・漫談	岐阜経済大学落語研究会OB会様	2回/年
ハーモニカ演奏会	夢街道様	4回/年
盆あどり	山口 津矢子先生	1回/年
三味線・民謡・踊り	古川民謡会様	1回/年
押し花	山田 京子先生	4回/年
大正琴	琴修会様	3回/年
三味線・踊り	笠原 佳音子先生	1回/年
雅楽・舞	宮田雅楽五音社様	1回/年
園児遊技	中部学院短大付属幼稚園様	2回/年
ピアノと歌	楽天会様	1回/年



節分

介護老人保健施設

山県グリーンポート通信

ひな祭り会

平成18年3月8日

(水)、山県グリーンポートにて、ひな祭り会を行いました。昨年に引き続き、はなぞの北幼稚園様(山県市高富)の年少園児が来設され、合唱やお遊戯などを披露していただきました。

「すもす。なでしこ。ひまわり・たんぽぽ組の年少園児88名、

先生10名が来設、利用者様もおどろくほど元気いっぱい挨拶のあと、おもちゃのチャチャチャを演奏。息もぴったりで、小さな子供たちが大きな身振りで一生懸命太鼓をたたく姿がとても印象的でした。男の子・女の子に分かれて、かっこよく、かわいらしい衣装を着てそれぞれに歌などを披露、最後には園児手作りの肩たたき棒をプレゼントしていただき、約1時間楽しいひとときを過ごしました。

入所・通所の利用者様は、その後各フロアでひな祭り弁当と甘酒をご賞味され、ひな祭り会は閉会となりました。はなぞの北幼稚園様ありがとうございました。



学習療法を導入しました！

1) 学習療法の方法について

「学習療法」とは、音読と計算を中心とする教材学習を、学習者と指導者がコミュニケーションを取りながら行うことにより、学習者の認知機能やコミュニケーション機能、身辺自立機能などの前頭前野機能の維持・改善を図るものであり、東北大学川島隆太教授らによって科学的に裏付けられたものです。

各々の能力に合わせた読み書き・計算の教材を使った学習を、週5回(月～金曜日)の毎日1回30分程度を日課に組み込んで、規定の研修を受けた当施設の学習療法スタッフとともに進めています。

2) 予想される効果について

この学習を行うことによって認知機能、コミュニケーション機能、身辺自立機能の維持および改善が期待されますし、学習を継続することで脳機能の低下を防ぐことが実証されています。また、この学習には薬や器具を用いませんから危険性は一切ありません。ただし、効果の度合いは個人差があり、長期にわたり継続することが大切です。

3) 導入施設

山県グリーンポート

山県グリーンポートデイケアセンター

福光グリーンホーム

岩砂デイサービスセンター

の4施設にて、4月より導入しております。



TEL (0581) 36-2800
FAX (0581) 36-2122

デイケアセンター定員追加

ご好評いただいております山県グリーンポートデイケアセンターですが、「定員枠を増やして欲しい、回数を増やしたい」とのご要望にお応えして4月より定員枠を追加致します。従来の20名から30名に増枠し、サービス内容もより充実させてまいります。また、介護保険制度改正に伴い介護予防通所リハビリテーションも併せて行いますので、担当のケアマネジャー、当施設にお気軽にお問い合わせ下さい。

ボランティア募集

利用者様の見守り・洗濯物たたみ・喫茶コーナー・コミュニケーション・イベントなどのボランティアを広く募集しております。年齢・資格は不問です。活動は、都合のつく時間で結構です。詳細は、当施設にお問い合わせ下さい。

このページ内の、全てのお問い合わせは

介護老人保健施設 山県グリーンポート

TEL.(0581)36-2800 FAX.(0581)36-2122 <http://www.yuuaikai.com>

メタボリック症候群について

岩砂病院 院長
医学博士
日本内科学会認定医
日本循環器学会専門医
長野 俊彦



高血圧症、高脂血症、糖尿病などのいわゆる「成人病」が狭心症、心筋梗塞といった冠動脈疾患の危険因子であることはよく知られています。しかもこれらの疾患は単独に存在することはむしろ少なく一人の患者さんに重複してみられることが多いので、これらをまとめて「メタボリック症候群」と呼んでいますが、この原因となるのが内臓脂肪です。内臓脂肪が蓄積すると、インスリンの効きが悪くなる「インスリン抵抗性」を生じる結果、高インスリン血症をきたし、これが上記の疾患を引き起こすと考えられています。

内臓脂肪を正確に診断するためには、腹部のCT撮影が必要ですが日本の診断基準ではもっと単純に、ウエスト(腰回り)が男性85cm以上、女性90cm以上と定義されています。さらにわかりやすく言えば、欧米人に多い上半身型肥満(リンゴ型肥満)の方は内臓脂肪蓄積の可能性が高いと思われまます。

「メタボリック症候群」と言うといかにも怖い病気のようなイメージがありますが、早期から適切な管理と治療を行えば、冠動脈疾患の発生を抑えることが出来ることは多くの大規模臨床試験で証明されていますので、上記の診断基準に該当する方は当院内科外来でお気軽に相談下さい。

新 人 職 員 紹 介

平成18年4月1日入職者

NEW FACE



看護部

看護部長
松井 和世
よろしくお願いします。

内科外来

看護師
川鱈 淳子
看護師
鷺見 美鈴

准看護師
瀬古 里恵

4階病棟

看護師
川田 綾子
准看護師
日比 敬子
准看護師
一柳かおり
病棟クラーク
上村由美子

リハビリテーション

理学療法士
吉田 雅志
理学療法士
小林 美月

理学療法士
矢代 真也

事務

医療事務
山田 智子
医療事務
神田まなみ
医療事務
田中 利奈

マタニティ

助産師
飯沼 沙織

介護支援センター

介護支援専門員
川出 郁代
介護支援専門員
南里 和江

包括支援センター(長良)

社会福祉士
久米美由紀
保健師
市原 美佐

包括支援センター(北部)

介護支援専門員
酒井 恭子
事務
関谷 寿人

訪問介護センターさざん

介護福祉士
河野 洋子

福光グリーンホーム

介護支援専門員
天野 朱美
介護福祉士
高橋 実香
ヘルパー
瀧澤 哲也

山県グリーンポート

社会福祉士
笠原三由紀
介護福祉士
久保 友紀
作業療法士
鈴木 隆介
支援相談員
渡邊 智子



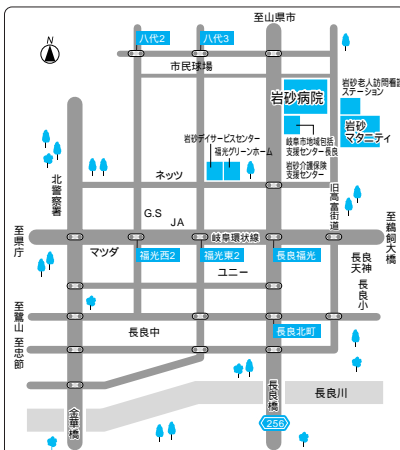
新人研修の様

『皆様のご意見をお聞かせ下さい』

当会では、皆様のご意見にお答えするために、岩砂病院の正面入口にご意見箱を設置しております。また、皆様の貴重なご意見を薬局前に掲載させて頂いておりますので、ご覧下さい。

友愛会だより

平成18年5月吉日発行
年4回発行
発行/医療法人社団 友愛会
広報委員会
Take Free「無料」



ボランティア募集のお知らせ

当会ではボランティアの方を募集しています。詳しくは左記へお問い合わせ下さい。
TEL(058)231-2631(総務)

編集後記

『友愛会だより第8号』をお届け致します。小川のせせらぎ・野山の新緑が清々しく感じる今日この頃です。
友愛会におきましては、岐阜市地域包括支援センターが新設され、また多くの新人職員も加わりました。
新しい年度で心機一転！新人もベテランも初心を忘れずに職務に精励していきましょう！