

# 友愛会だより

September 2006

平成18年9月吉日

## 古典漁法 長良川鵜飼



写真提供 - 岐阜市

### Newトピックス

看護部長 新任挨拶  
乳がん検診・子宮がん検診お知らせ

#### 岩砂病院の理念

岩砂病院は病院を訪れる人々や地域住民の健康で幸せな生活を願い、良質で真心のこもった医療と疾病予防をおこない、さらに福祉・介護との連携に努めます。



#### 岩砂病院の基本方針

患者様の信頼が得られる病院を目指します  
患者様の権利を尊重します  
十分な説明と納得に基づく診断と治療を実践します  
常に安全に配慮した医療環境に努めます  
医療・福祉・介護の連携を目指します  
他の医療機関との連携の下に地域医療の向上に努めます  
医療従事者の教育・研修に努めます

発行 医療法人社団 友愛会



### 岩砂病院

〒502-0817 岐阜市長良福光161の1  
TEL(058)231-2631 FAX(058)294-1480  
[http://www.yuuikai.com/iwasa\\_hospital/](http://www.yuuikai.com/iwasa_hospital/)



### 岩砂マタニティ

〒502-0071 岐阜市長良2977の3の1  
TEL(058)232-1177 FAX(058)294-0567  
<http://www.ad-east.com/iwasa/>



### 山県グリーンポート

介護老人保健施設  
デイケアセンター/介護支援センター  
〒501-2121 岐阜県山県市大門773番地  
TEL(0581)36-2800 FAX(0581)36-2122  
<http://www.yuuikai.com>



### 在宅介護部(長良)

〒502-0817 岐阜市長良福光157番地  
岩砂病院 医療福祉相談室 TEL(058)297-4760  
岐阜市地域包括支援センター長良 TEL(058)231-8188  
岩砂介護保険支援センター TEL(058)296-7373  
在宅介護支援センター岩砂 TEL(058)295-7750  
岩砂訪問看護ステーション TEL(058)233-8060  
岩砂訪問介護センター長良 TEL(058)297-4710

### 在宅介護部(鷺山)

〒502-0852 岐阜市南蝉2の122 北川ビル1階  
岐阜市地域包括支援センター北部 TEL(058)295-4510  
岩砂訪問介護センターさざ山 TEL(058)295-7013

### 岩砂デイサービスセンター

〒502-0813 岐阜市福光東3丁目10番8号  
TEL(058)210-2010 FAX(058)231-5150



### 福光グリーンホーム

TEL-FAX(058)210-2011

## 看護部長 就任ご挨拶



岩砂病院 看護部長  
松井 和世

この度、4月から岩砂病院の看護部長に就任いたしました。微力ながら岩砂病院の職員と共に、よりよいチーム医療のお役に立てるよう努力したいと存じます。宜しくお願い申し上げます。

岩砂病院は、職員が「丸」となつて地域の住民の皆様信頼される病院として、日々の診療・看護にたゆまぬ努力で発展して来ました。また平成17年には病院機能評価認定を取得し、名実共に優良な病院として機能しています。

看護部門においては、前任の林看護部長が「幸せな笑顔あふれるお世話」を岩砂病院の看護のモットーに

して患者様に、安心、安全な看護の提供に努めてきました。その、アットホームに温かい岩砂病院の看護を受け継ぎ、これからも看護サービスの向上に努めて参ります。

近代看護の先駆者、ナイチンゲールは、「看護は人間のもつ自然治癒力を最大限に発揮できるように手助けすることである」と唱え、実践しました。日々進歩する高度医療とともに歩む看護は、「人間は人工物に取り囲まれていながらも大きな自然の中で生かされている一生物、小さな存在である」という考えを基本に、人間的な優しさをもって看護を提供したいと思えます。

### 内科外来 診療担当表

		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前診察	9:00 ~ 12:00 [受付終了] 11:30	1 診 副理事長 岩砂三平	院長 長野	越野	副理事長 岩砂三平	院長 長野	副理事長 岩砂三平
	2 診	理事長 岩砂和雄	越野	藤澤	院長 長野	越野	院長 長野
	3 診	藤澤	森	安江	藤澤	岩佐	脳神経外科 岩間
午後診察	14:00 ~ 16:00 [受付終了] 16:30	/		小児科	/		/
夜診察	月曜 ~ 金曜 [受付終了] 11:30	1 診 越野	院長 長野	土屋	藤澤	副理事長 岩砂三平	越野
	2 診	内木	鶴見	土井	今井	若原	/
	土曜 14:30 ~ 16:30 [受付終了] 16:30	3 診 小児科	小児科	鶴見	小児科	小児科	小児科

午後診察(14:00 ~ 16:00)は、別枠で予約外来を行っています。(完全予約制)詳しくは、受付にておたずね下さい。事情により、担当医師に変更の生じることがあります。

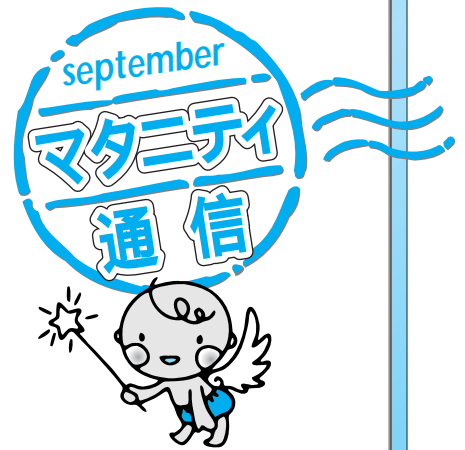


離乳食教室

みなさんと一緒に体操を通して、心も体もリフレッシュしていただけるよう取り組んでいます。産後2ヶ月ころから受けられるので、いろんな月数のお子さんを持つ方と知り合えるかもしれません。

**アフターピクス・ベビーピクス**

**離乳食教室**  
離乳食が始まる前の生後4ヶ月頃のお子さんのお母さんに、集まっています。栄養士を中心に離乳食作りを体験していただいています。手作り離乳食から、電子レンジでできる離乳食、ベビーフードをアレンジしたものと、さまざまなバリエーションを紹介しています。



**産後の育児サポート**

**岩砂っ子集まってるね**  
\* 生後5ヶ月頃のお子さんと初めて出産されたお母さんに、集まっていたいています。このころの赤ちゃんは、寝返りをうつたり、目でものを追ったりし始めるので、その成長に合わせた手作りのおもちゃで実際に遊び、お子さんとの関わり方のヒントとして提供しています。



みんなで記念撮影

\* 生後9ヶ月頃のお子さんとお母さんに、集まっていたいています。このころになるとハイハイして動きまわったり、何でも口に入れて試したりとお母さんも目が離せないのではないのでしょうか。ここでは、お子さんに安全に過ごしていただくための対策や、岐阜大学病院の小児科医を講師に招いて、おこりやすい病気とその対応などの話をします。

\* 1歳お誕生日講演会  
1歳を迎えられたお子さんのご両親に、集まっていたいています。講師自身の楽しい育児エピソードを交えながら、参加者と子育ての楽しさを共有していただけるようなひとときを提供しています。

参加された方の中には、久しぶりに外出しましたという方もみられました。また、もうこのような集まりを作ってほしいという声もきかれます。今後もちつた交流の場を提供し、育児サポートの一端を担っていきたいと思えます。また、お子さんの成長はもちろん、ご両親の逞しい姿や笑顔を見られることが、マタニティスタッフの今後のエネルギーになります。みなさんにご利用していただけますことをお待ちしております。

**乳がん検診を行っています**

**女性の22人に1人が乳がんにかかっています!!**

岩砂病院では女性スタッフ中心に乳がん検診をおこなっております。担当医師にご遠慮なくご相談下さい。

検診日：毎週/火・水・金曜日の午前  
検診場所：岩砂病院2階 婦人科外来  
検診料：4,000円(視触診+乳房撮影)

人間ドックのオプションとしてもご利用いただけます

**\* 婦人科外来から子宮がん検診のお知らせ \***

7月1日～10月31日迄、岐阜市の子宮がん検診の実施期間になっています。岩砂病院2階婦人科外来では、次のようになっています。

対象となる方は、岐阜市に住所を有する20歳以上の方です。  
自己負担金/子宮頸部のみ:1,700円、子宮頸部と体部:2,600円

婦人科診察日	月	火	水	木	金	土
午前 8:30～11:30						
岐阜市子宮がん検診受付 13:30～14:00						
午後 17:30～19:00						

新たに追加設置しました。

は女性医師が担当いたします。(急遽、担当医師が変更になる場合もございます。)  
通常診察時間内でも子宮がん検診を行います。待ち時間が長くなる場合もございます。  
子宮がん検診受付(13:30～14:00)は、一般診療は行っていません。

# 岩砂デイサービスセンター 福光グリーンホーム日記

皆さんが主役です

## 福光グリーンホーム

3月 21日 「春分の日 おはき作り」

「昔、この時季になると作ったのよ」と、利用者様の作られるおはきは、「お袋の味」がしました。

## 4月

3・4・5日 「お花見」

金華山のふもとの日中友好公園の桜を見に出かけました。朝から忙しくお弁当作り。桜を眺めながら野外で食べたお弁当は格別の味！家族の皆様も参加され、ゆったりした時間を過ごすことができました。



母の日コンサート

## 5月

14日 「母の日」

当ホームが3周年を迎えたお祝いも兼ねて行いました。母として過ごされた日を思い出していただくよう、母の歌を中心に合唱を聞いていただきました。

## 6月

3日 「父の日」

ボランティア演奏の三味線、詩吟

5日 「防災訓練」

利用者様も参加。

## 7月

11日 「七夕会」

詩吟、舞踊鑑賞でもりありがとうございました。



父の日

## 新しい教室がはじまりました 岩砂デイサービスセンター

「教室」 絵手紙(近藤先生)、太極拳(足立先生)、押し花(山田先生他)、音楽療法(全先生)

「催し物等」 合唱(ガーンネット様)、大正琴(琴修会様)、三味線(笠原様)、床屋(カットハウス・ロイ様)

## 3月

23日 「大正琴コンサート」

24日 「ガーンネット  
コーラスコンサート」

コーラスコンサート



ガーンネットコンサート

4月 6・13日 「春の散策(お花見ツアー)」(畜産センター) 畜産センターまでドライブし、桜を見物してきました。現地ではみたらし団子をみんなまでおぼり、笑顔のまぶしいひと時を過ごせました。

1日 「学習療法」

NEW

希望の方を対象に主に午前中行うこととなりました。簡単な読み書き、計算を行い前頭機能の改善を図ります。頭の準備体操のようなものです。

## 5月

8・9・10日 「岩砂デイサービス3周年記念お楽しみイベント」

ドリンクバーや職員による楽器演奏を聞いていただきました。

## 6月

1日 「音楽療法」

NEW

懐かしい歌や歌謡曲を歌ったり、簡単な楽器などを使い、みんなで演奏したりして心身の健康を維持することを目指しています。

## 7月

3・8日 「作品展示週間」

利用の度に少しずつ作ってきた手芸作品、絵手紙、共同作品や日ごころの活動を切り取った写真を展示し、日ごころの成果を皆で鑑賞いたしました。

5日 「三味線と歌を楽しむ会」



作品展



お楽しみイベント



音楽療法

# 山県グリーンポート通信

## 夏祭り

8月26日(土)、伊自良南地区自治会様、伊自良北地区自治会様、伊自良民生・児童委員協議会様、伊自良老人クラブ様、伊自良地区母子・寡婦福祉会様、ボランティアしゃくなげ様、鳥澤医院様、生活の家枝美寮様、伊自良苑様、ワークス伊自良様、山県グリーンビレッジ様、そして山県グリーンポートで構成される、「伊自良ふるさと福祉村」の夏祭りが天気にも恵まれ盛大に開催されました。



十六拍子

昨年は隣接の山県グリーンビレッジとの共催でしたが、今年は、伊自良地区の住民が、住み慣れた地域で生涯安心して豊かに暮らせるよう、地域の福祉、健康、医療を支援する関係者等が連携し、生活支援ネットワークを形成して、健康づくりや、福祉・医療・介護等生活全般をサポートする為各種の地域生活支援サービスや情報を提供すると共に、誰もが安心して暮らす為の「支え合い」や「助け合い」の地域福祉コミュニティの形成を図ることを目的とする「伊自良ふるさと福祉村」の運営目的の下、地元各種団体様へご利用者へご家族施設が三位一体となり開催されました。

薄暮の17:30、2年前の当施設開所時にも来ていただいた伊自良十六拍子保存会様

の十六拍子太鼓で幕が明け、やぐらを囲んでの盆踊り大会が始まりました。また、各屋台には山県グリーンビレッジ、山県グリーンポートのご利用者へご家族や、地元の子供たちなどで行列となりました。

ジュース、かき氷、パン、みたらし団子、焼き鳥、唐揚げ、揚げたこ焼き、焼きそば、へぼ飯射的、輪投げ、蛍光棒、お面販売の屋台と、山県グリーンポートけやき広場では、フルーツポンチ、じやがバターの屋台、そしてご利用者向けに施設内で営業している喫茶コーナーでは、コーヒー、紅茶のほか、バニラ・抹茶ストロベリー・オレンジ・ラムレーズンの5種類のアイスクリームを販売しました。



盆踊り



けやき広場



祭り会場



ポート屋台

また、山県グリーンポート内のデイケア通所リハビリのスペースでは、カラオケ大会が開催され、こちらもご利用者へご家族、飛び入りの方々が盛り上がっていました。19:30、フィナーレとなる花火が両施設の間にある池より打ち上げられ、盛況のうち閉会となりました。

【お詫び】  
ご協力いただきました皆様、ありがとうございました。

ご利用者へご家族向けに、事前に駐車券を発行させていただいておりましたが、予想を超える多数の方が来場されましたので一部の方には駐車スペースが確保できない状況となりました。お詫び申し上げます。



カラオケ

### 介護老人保健施設 山県グリーンポート

山県グリーンポートデイケアセンター  
山県グリーンポート介護支援センター

Te l (0581) 36-2800  
Fa x (0581) 36-2122

<http://www.yuukai.com/green>

# 乳がんと子宮がんの検診

産婦人科医師  
橋山 稔子



婦人科では、平成18年1月から、従来の子宮癌検査に加えて乳房マンモグラフィ（乳房レントゲン）検査を始めました。これは、乳がんになる人が子宮がんになる人の約2倍と多く、そのうちの約3割が死亡していることを受けての対応です（2003年には女性の22人に1人が乳がんになっています）。乳がんは、20歳過ぎから発生が見られその発生率のピークは、胃がんや結腸がんより若く40歳代後半です。その後80歳くらいまでその発生率はあまり変わりません。イギリスやアメリカでは、乳がん検診としての乳房マンモグラフィ受診率は、70〜80%で、乳がん死亡数は減ってきています。日本では乳房マンモグラフィ受診率はまだ2〜3%で、乳がんが死亡する人がどんどん増えているのです。まずこの岐阜から乳がん死亡数を減らしたいと思い、一生懸命検診をしています。30歳以上の女性は是非マンモグラフィ検診を受けましょう。

次に子宮がんですが、「地域がん登録」研究班によると、最近では40歳以上で子宮頸がんにかかる人が減っているのに対し20〜39歳までの若い年代で子宮頸がんが増えています。子宮頸がんは、乳がんと同様に、早期で発見されれば100%治る可能性のあるがんです。子宮頸がんは、性行為によつて感染するヒトパピローマウイルスが原因の1つであることが報告されており、性行為の経験のある20歳以上の女性は、「自分の命や体を大切にする習慣」として子宮頸がん検診を受けましょう。

## 新人職員紹介 NEW FACE

H18.5.1 ~ H18.8.31

### 内科外来

准看護師  
瀬古 里恵

### 2階混合病棟

看護師  
前田 園枝

### 3階回復期リハビリ病棟

准看護師  
神谷 牧子

### 4階内科病棟

看護助手  
松田 すみ子

看護助手  
浅野 智津子

### マタニティ病棟

准看護師  
江崎 理絵

### 事務

医療事務  
桑原 紗世子

管絃  
清水 勇

シャトル運転手  
田島 政光

### 山県グリーンポート

看護師  
和田 愛

介護福祉士  
森保 由美子

介護補助者  
土田 君子

# スタッフ募集

高給優遇! 託児所完備!

新卒者・既卒者看護学生歓迎!

### 職種

看護師・准看護師  
看護助手  
ケアマネージャー

介護福祉士  
社会福祉主事  
管理栄養士  
ヘルパー2級以上

介護老人保健施設  
山県グリーンポートも募集中!

医療法人社団 友愛会



**岩砂病院**

岐阜市長良福光161の1  
TEL (058) 231-2631

[応募]履歴書を上記住所までご郵送下さい。岩砂病院人事担当 / 土田・下野 勤務場所・時間は相談に応じます。

## 友愛会だより

Take Free [無料]

平成18年9月吉日発行  
年4回発行  
発行/医療法人社団 友愛会  
広報委員会



### ボランティア募集のお知らせ

当会ではボランティアの方を募集しています。詳しくは左記へお問い合わせ下さい。  
TEL (058) 231-2631 (総務)

『友愛会だより9号』をお届け致します。今年も本当に暑い夏でしたね。夏バテ気味の方も見えになるのでないでしょうか？さて、当院の婦人科に行つております子宮がん検診・岐阜市委託・乳がん検診は女性スタッフ中心による診療ですので、お気軽に受診されてみてはいかがでしょうか？よりよい広報誌「友愛会だより」にしてください。皆様のご意見・ご感想などお待ちしておりますのでお気軽にお申し付けください。

編集後記